

Le Café des Aidants

A ALES

Jours les 1^{er} vendredi du mois

De 14h30 à 16h30

PARTAGE

ECHANGES

CONSEILS

CONVIVIALITÉ

SOUTIEN



Le 2 septembre

Le 7 octobre

Le 4 novembre

Le 2 décembre

Vous accompagnez quotidiennement un proche (conjoint, enfant, parent, ami...) touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge.

Vous êtes peut être fatigué(e), moralement et physiquement.

C'est pourquoi nous vous invitons à partager un moment de pause pour vous ressourcer au:

Blessing Café
Galerie marchande Cent'r'Alès
10 rue Michelet

Contact/Inscription : 06.43.21.75.01/ 06.68.09.05.54

Informations complémentaires :

[Preence 30.fr/](http://Preence30.fr/) www.languedocroussillon.mutualite.fr

Le café des aidants est soutenu par

